

## Botox

### Före behandling – information

Informera läkaren om längre historik av munsår samt andra hudsjukdomar. Informera även om ev. medicinering. Informera även angående tidigare behandlingar samt hudtillstånd eller sjukdomar som kan påverka den befintliga behandlingen.

Informera oss om du äter blodförtunnande medicin. Innan behandlingen rekommenderar vi att man undviker att använda mediciner som innehåller acetylsalicylsyra samt antiinflammatoriska ämnen – ett par dagar innan behandlingen – eftersom dessa mediciner kan ge ökad risk för mindre blödningar och blåmärken i samband med injektionen. Dessa kan kvarstå 7-10 dagar och går över av sig själva.

Botulinumtoxin A utvecklas från ett protein som produceras av bakterien Clostridium botulinum. I mycket utspädda doser kan läkemedlet sprutas in i utvalda små ansiktsmuskler och då blockera nervernas förmåga att aktivera kroppens muskler.

Små muskler i ansiktet kan vara orsak till rynkor runt ögonen och i pannan, om de konstant drar ihop sig och får huden att veckas. Sprutas en extremt liten mängd Botox in i till exempel muskulaturen mellan ögonbrynen, kommer giftet att förlama musklerna tillfälligt, så att de släpper taget om rynkorna och huden slätas ut.

Gravida och ammande skall inte använda Botox.

### Under behandling – information

Mycket små utspädda doser sprutas in i utvalda små ansiktsmuskler. Behandlingen går snabbt och är relativt smärtfri.

### Efter behandling – rekommendation

Liksom andra läkemedel kan Botox/Dysport orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. De vanligaste är relaterade till injektionsstället, såsom rodnad, svullnad eller blåmärke. Man kan även få lätt huvudvärk de närmaste timmarna efter behandling. Vanligtvis uppträder dessa biverkningar inom första veckan efter injektionen och varar inte så länge.

Man ska inte massera injektionsområdet, utan fortsätta träna mimiken inom det närmaste dygnet. Undvik stark träning under behandlingsdagen.

Relaterat till injektionsteknik finns även en liten risk att en närliggande muskel blir försvagad, tex muskeln som lyfter ögonbrynen, eller vid pannbehandling kan man få en tyngdkänsla över ögonbrynen med känslan av neddragna ögonbryn. Detta går tillbaks på 2-4 veckor. Effekten av Botox/Dysport är övergående – så också ev biverkningar.

Full effekt syns inom 14 dagar. I de flesta fall håller resultaten ca 6 månader, varefter effekten upphör och rynkorna återvänder.

Men vid varje period som man har behandlat med Botox, har man stoppat upp åldrandeprocessen under minst 6 månader, eftersom åldrandeprocessen alltid pågår.