

## Borttagning av hudförändringar – operation

### Innan behandling – rekommendation

Behandlingen utförs under lokalbedövning och effekten sitter kvar 1-2 timmar.

Vissa läkemedel, natur- och hälsopreparat ökar blödningsbenägenheten och ska därför undvikas 3-5 dagar innan operationen.

*Exempel på dessa är Trombyl, Treo, Waran, vissa smärtstillande mediciner så som Diklofenak, Aspirin, Ipren, Orudis samt naturpreparaten fiskolja och Omega 3*

### Efter behandling – rekommendation

Förändringen opereras bort och sys därefter med stygn.

Såret tejpas med strips, låt dessa sitta kvar tills stygnen tas bort. Ovanpå stripsen sätter vi ett större plåster och ev. tryckförband (detta ska vara kvar i 2-3 dagar) och skyddas mot vatten och hållas torrt. Du får inte bada i badkar, pool eller bada bastu de närmaste dagarna.

Om det skulle vara så att förbandet blir blött eller lossnar, kan du sätta på nya strips och byta mot nya förband. Strips kan köpas på Apoteket.

Om operationen är gjord på underbenet, rekommenderar vi stödstrumpa.

Under de två första veckorna bör du undvika fysisk träning. Även ett par dagar efter stygnen tagits bort. Stygnen tas bort 1-3 veckor efter operationen.

Ärret kan vara missfärgat och lätt ojämnt, men jämnas ut med tiden. Vi rekommenderar tejpning över ärret under ett par månader, eller att smörja ärret med silikon gel (t ex Dermatix gel) för att förbättra ärrets utseende.

Skydda ärret mot solen.

Om ärret blir upphöjt (keloid) eller om du får ny tillväxt i området, får du höra av dig till kliniken.