

## VPL

### Före behandling – information

För att säkerställa en säker och effektiv behandling är det viktigt att följa dessa rekommendationer:

Undvik solexponering: Skydda huden från solen i minst 4 veckor före behandlingen och använd solskyddskräm med hög SPF.

Ingen brun utan sol: Undvik självbruningsprodukter på det område som ska behandlas i minst 2 veckor innan.

Rengör huden: Kom till behandlingen med ren hud utan smink, krämer eller deodorant.

Avstå från vissa behandlingar: Undvik kemisk peeling eller andra hudbehandlingar på området som ska behandlas minst 2 veckor före din VPL-session.

Informera behandlaren: Berätta om eventuella mediciner, hudtillstånd eller graviditet, eftersom vissa mediciner och tillstånd kan påverka behandlingen.

Avstå från behandling med Rosacea mediciner: 1 vecka före behandlingen och 1 vecka efter behandlingen.

### Under behandling – information

Så här går VPL-behandlingen till:

- **Konsultation:** Behandlingen inleds med en konsultation där din hud analyseras och behandlingsplanen skraddarsys efter dina behov.
- **Förberedelse:** En kylande gel appliceras på det område som ska behandlas för att skydda huden och maximera ljusets effekt.

- **Behandlingen:** Terapeuten använder en VPL-enhet som skickar ut ljuspulser mot huden. Ljuset känns som en mild stickande eller värmande känsla.
- **Varaktighet:** Behandlingens längd varierar beroende på område, men vanligtvis tar det mellan 15–60 minuter.

Behandlingen är skonsam och kräver ingen bedövning. De flesta upplever endast lätt obehag, men om du är känslig kan du be terapeuten att justera intensiteten.

### Efter behandling – rekommendation

Efter VPL-behandlingen kan huden vara något röd och kännas varm, men detta är normalt och avtar inom några timmar.

För att skydda huden och optimera resultatet rekommenderas följande:

Skydda huden: Undvik solexponering i minst 2 veckor efter behandlingen och använd alltid solskyddskräm med SPF 30 eller högre.

Undvik värme: Avstå från heta duschar, bastu och träning som orsakar kraftig svettning under det första dygnet.

Återfukta huden: Applicera en mild och fuktgivande kräm för att lugna huden och bevara dess elasticitet.

Ingen exfoliering: Undvik peelingprodukter eller andra aktiva ingredienser som retinol och syror i minst 5–7 dagar.

Hårborttagning: Om behandlingen har gjorts för hårreducering, raka området istället för att vaxa mellan sessionerna.